

3 学年担任団決定！



3年主任 野崎 剛

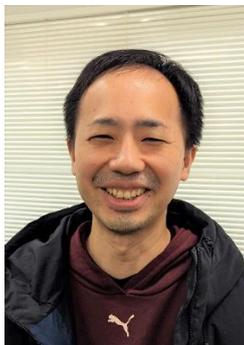
鶴岡南高校最後の1年を君たちとともに戦ってくれる強力な担任、副担任を紹介します。



1組担任 木村良二先生
数学 サッカー部



2組担任 小角令先生
英語 英語・男バス部



3組担任 武者信次郎先生
社会（世界史）水泳部



4組担任 小松久美子先生
国語 剣道部



5組担任 松本光治先生
音楽 音楽部



1組副担 池田雅明先生
英語 女子バレー部



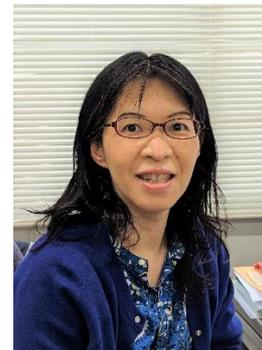
2組副担 鏡 雄一先生
数学 テニス部



3組副担 浅野 悟先生
理科（化学）柔道部



4,5組副担 安野浩夫先生
国語 文芸部 JRC



進路指導課長 真嶋亮子先生
国語 弓道部

新たに、池田雅明先生、浅野悟先生（鶴岡中央高校から）、安野浩夫先生という超強力な副担任の先生方をお迎えしました。また、進路指導課長の真嶋亮子先生からのサポートもいただけます。困ったことあったら、遠慮なく相談してもらってください。先生方への一歩が、君たちの夢への第一歩です！

10分昼寝のススメ（授業中ではない！）

今日から修行の旅第3章が始まる。勉強に部活動に（中には塾も）懸命に過ごす毎日は疲れも半端ではなく、時として池江里佳子が…、いや睡魔が激しく襲ってくる。眠いままでの授業では、せっかくの頭脳も働きが悪くなる。特に昼食を食べた後の5時間目は猛烈な睡魔が襲い、授業どころではない人も多いだろう。なんとか耐えようと思っても、睡魔はそれを許さない。結局、人間は生理現象には勝てないのである。

そこで昼休みの昼寝を勧めたい。通常の時間で言えば午後1時15分から25分までの10分間、机に突っ伏して目を閉じよう。眠れなくてもいい、目からの情報を遮断して脳を休ませる。すると睡眠をとった時と同じくらいの効果がある。嘘だと思ったら一度やってみてほしい。その効果にきっと驚くはずだ。全国の進学校で昼寝を採用している学校が増えており、その効果が注目されている。隠れてゲームするなら寝なさい。 ※昼寝妨害禁止



今後の予定

4月10日（月）	新入生歓迎会・部紹介	4月30日（日）	PTAの日・
10-11日	課題テスト	5月4-5日	陸上地区高校総体
12日（水）	身体測定	6日（土）	吹研定期演奏会
	前期委員会	11日（木）	生徒総会
17日（月）	部登録・部会合	13-14日	地区高校総体
	耳鼻科検診	20日（土）	駿台全国模試
20日（木）	議案書審議	22-24日	中間テスト
24日（月）	1日進路研修	25-28日	陸上県高校総体

